



Formations des praticiens de la Santé Durable

COURS INTENSIF D'AROMATHÉRAPIE SPECIAL OSTÉOPATHE / PRATICIEN DE LA SANTÉ DURABLE

STAGE PRATIQUE D'UTILISATION DES PLANTES AROMATIQUES
ET DE LEURS EXTRAITS DANS LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR
ET DES DYSTONIES NEURO-VEGETATIVES

Programme du cours niveau 1

Buts : vous permettre de maîtriser, en 2 jours, les bases de l'aromathérapie et pouvoir l'intégrer dans votre pratique ou de les conseiller en toute sécurité.

A qui s'adresse ce cours intensif d'aromathérapie pratique ?

Ce cours intensif s'adresse à vous, praticien ostéopathe/praticien de la santé durable qui cherchez à élargir vos connaissances dans les méthodes de la santé durable et à améliorer votre efficacité dans les affections fonctionnelles où une synergie thérapeutique est nécessaire (affections inflammatoires, arthrose, stress, déséquilibres neuro-végétatifs...).

Il vous apporte les éléments de connaissance et de savoir-faire pour vous permettre d'acquérir de façon concentrée les bases indispensables de cette technique naturelle qui vous apportera un **complément thérapeutique synergique** important dans l'exercice quotidien de votre Art.

Quel est le prérequis exigé ?

Vous devez avoir obtenu l'agrément pour user du titre d'ostéopathe et figurer à ce titre sur la liste ADELI nationale en vigueur.

Quels bénéfices apporte ce cours intensif d'aromathérapie pratique ?

A l'issue du premier cours vous posséderez les connaissances nécessaires pour utiliser immédiatement et en toute sécurité les techniques d'aromathérapie compatibles à l'exercice de votre Art. Vous saurez aussi conseiller à vos patients les HE et plantes les plus efficaces, adaptées à chaque cas et qui prolongeront et consolideront votre traitement. Pendant ou après votre traitement, l'utilisation des huiles essentielles et baumes en application externe ou en aérosols apportera à votre pratique une dimension hédonique et déstressante optimisant le résultat de vos soins.

Votre formateur : Guy Roulier ostéopathe D.O. praticien, formateur professionnel déclaré à l'URSSAF d'Angers.

Adresse : 4, place de Lorraine 49100 ANGERS

Site internet : <http://www.naturemania-formations.com>

DO depuis 1984, j'ai toujours eu deux passions, l'ostéopathie et les plantes aromatiques. J'ai suivi l'enseignement en aromathérapie scientifique de Pierre Franchomme (co-auteur de « L'aromathérapie exactement » Ed. Jollois) puis celui de la faculté de médecine Paris Nord pour l'obtention du DU. ME.NAT de Phyto-aromathérapie.

Cette passion m'a conduit jusqu'en Amazonie et à l'écriture de nombreux articles et de livres cités comme des références, aux Editions Dangles.

Je dispense chaque année des cours à l'UFR de Paris-Nord, dans le cadre du DUMENAT en phyto-aromathérapie. J'ai déjà initié des centaines de praticiens aux techniques de l'aromathérapie dans le cadre de séminaires intensifs.

Aujourd'hui, cette formation m'est demandée tant par les praticiens que par les complémentaires santé qui souhaitent mieux répondre aux attentes des patients qui cherchent non seulement à bénéficier des techniques de soins les plus performantes mais aussi des conseils éclairés sur l'ensemble des thérapeutiques naturelles de la santé durable.

COMMENT S'INSCRIRE ? en envoyant via la fiche contact votre préinscription <http://www.naturemania-formations.com/contact.html>

Vous recevrez en retour une fiche d'inscription ainsi que la plaquette de la formation.

Programme stage d'aromathérapie/spécial ostéopathes

Matinée : 9 h 13 h Après-midi 14 h 18 h. Pauses pratiques : connaissance organoleptique des HE (fragrance, couleur...) toutes les 30 mn

Bases théoriques et pratiques : 4 h

Historique. Place de l'aromathérapie dans le concept de la santé durable. Notions de botanique. Les critères de qualité. Eléments de législation. Les familles botaniques et chimiques de plantes aromatiques étudiées. Utilisation du référentiel aromatique. Classement des HE selon leur principales activités. Les contre-indications, toxicité et effets indésirables de certaines huiles essentielles, essences et oléorésines.

Etude organoleptique de 30 HE : 6 h

Cette étude, répartie en 2 jours selon ma technique audio-olfacto-visuelle.

Vous sentez à l'aveugle une huile essentielle ou une oléo-résine que vous tentez d'identifier selon des critères généraux que je vous indique au préalable.

Vous remplissez une fiche olfactive sur laquelle vous essayez de noter les caractéristiques de cette HE et si possible la famille chimique ou même la plante. Vous apprenez tout ce qu'il y a à savoir sur la plante pour vous familiariser avec le monde des arômes.

Une seule HE est étudiée à la fois afin de ne pas saturer les récepteurs olfactifs. Ces séquences olfactives constituent une manière agréable de faire des pauses et d'éviter la fatigue intellectuelle. L'ordre de présentation des HE étudiées respecte la chronobiologie.

La galénique : 1 h

est présentée en ne retenant que les présentations d'emploi facile et sans risque. Les applications strictement médicales ne sont pas abordées dans le stage 1.

Pour en savoir plus je conseille de s'inscrire au DU.ME.NAT de phyto-aromathérapie (cursus de 2 ans).

Les techniques d'applications : 3 h

Les techniques sont détaillées en général et en fonction des pathologies : applications transcutanées (zones et points majeurs), aérosols, aromapuncture.

Pratique du testing olfactif.Réflexothérapie endo-nasale (bases) : la technique

aromatique. Indications et limites. Cartographie fournie. La recherche des champs perturbateurs et leur élimination.

Durée du stage n°1 : 2 jours

Lieu au choix : Paris 14e FIAP 30, rue Cabanis 12-13 mars

ouAngers (49) : Hôtel de France, place de la Gare 26-27 mars

Coût du stage n°1 : 290 euros dont 150 euros d'arrhes à la réservation,
remboursables en cas d'annulation du cours du fait de l'organisateur ou de votre fait.

Le solde doit être réglé au plus tard 30 jours avant le séminaire.

Matériel de base fourni. Tableaux, cartographie, touches aromatiques...

NIVEAU 2 prévu deuxième semestre 2011

Visitez le site <http://www.naturemania-formations.com>

Voir le diaporama extrait des formations.